

## BETTY SCHÄTZCHEN

Seit 2005 wächst Betty Schätzchens Unternehmen stetig. Über 2000 hörgeschädigte und hörende Menschen hat sie mit der Kunst, sich selbst und andere zu berühren, inspiriert. Mit ihren Vorträgen, Kursen, Ausbildungen und Yoga Massage Reisen für Laut- und Gebärdensprachler bietet Betty Schätzchen ein umfangreiches Angebot an Yoga, Thaimassage und Workshops zu Selbsterfahrungs und Persönlichkeitsentwicklung in Deutschland und Asien an.



Gründer/in von: YOGA MASSAGE - (Er)Lerne und (Er)Lebe die Kunst, dich selbst und andere zu berühren

Grad der Behinderung: 80 GdB

Seit ihrer Geburt ist Betty Schätzchen hochgradig schwerhörig. Die deutsche Gebärdensprache ist neben der Lautsprache ihre 2. Muttersprache. Mit diesen zwei Sprachen versteht sich Betty Schätzchen als Brückenstück zwischen der hörenden und der nicht hörenden Welt. Diese zwei Welten miteinander zu verbinden und alle inneren und äußeren Grenzen aufzulösen, ist ihr Svadharma – ihre Bestimmung und größte Motivation.

Geprägt von ihren eigenen Erfahrungen erkannte Betty Schätzchen bestehende Barrieren für Hörgeschädigte in der Yogawelt. Hiervon motiviert entstand ihr Wunsch, selbst Yoga und Thaimassage besonders für hörgeschädigte Menschen barrierefrei anzubieten. Mit dieser Motivation hat sie Yoga Massage am 1.2.2005 ins Leben gerufen und ist seitdem erfolgreich.

Betty Schätzchen hat bereits über 300 Menschen in Thai Yoga Massage ausgebildet und zertifiziert. Über 650 Menschen haben an Yoga & Thaimassage Workshops weltweit teilgenommen und über 2000 Menschen wurden mit der Thai Yoga Massage berührt und inspiriert.

Seit 2002 praktiziert Betty Schätzchen Yoga und entdeckte auf ihrem Yogaweg ihre besondere Leidenschaft für eine bestimmte Yogaform, dem Ashtanga Yoga. Einige Jahre experimentierte sie auch mit verschiedenen anderen bekannten Yogastilen wie mit Iyengar, Kundalini, Power Yoga, Acro Yoga und Balance Ball. Sie kehrte aber 2010 zu der wundervollen Yogaform Ashtanga zurück.

2004 entdeckte Betty Schätzchen die Thai Yoga Massage bei einem Urlaubsaufenthalt für sich. Sie verliebte sich sofort! Ein halbes Jahr später kündigte sie ihren alten Job bei der Bank und buchte ihr Flugticket nach Thailand. Seitdem reist sie jährlich mehrere Monate im Jahr und studiert regelmäßig Yoga & Thaimassage auf der ganzen Welt und vereint so ihre größte Leidenschaften miteinander – Yoga, Thai Yoga Massagen und das Reisen.

Betty Schätzchen war bis 2004 als Bankkauffrau tätig. Der Gedanke, sich mit Yoga und Massage selbständig zu machen, um frei und kreativ zu arbeiten, begleitete sie schon lang. 2005 kam sie über das Integrationsamt zu enterability. Hier betreute und unterstützte Frau Adams in der Entwicklung und Umsetzung ihrer Geschäftsidee und half ihr, die nötigen Hilfsmittel durch das Integrationsamt zu erwirken.

Zurzeit pendelt Betty Schätzchen zwischen dem In- und Ausland, organisiert und unterrichtet Yoga-, Thaimassage-, Selbsterfahrungsworkshops und Ausbildungslehrgänge für hörgeschädigte und hörende Menschen.

**Yoga Massage - Betty Schätzchen**  
**Heilpraktikerin, Yogalehrerin und Coach**

Kolonnenstr. 27 in 10829 Berlin

Internet: [www.yoga-massage.de](http://www.yoga-massage.de)

E-Mail: [ashtanga@posteo.de](mailto:ashtanga@posteo.de)